

距離	場所	分類	時速	時間	休憩	予定	
						到着時間	出発時間
0	出発	トイレ					10:00
11	沖田神社前の河川敷	トイレ,給水	5.45	121.1	10	12:01	12:11
14.2	水門 西角		5.45	35.2		12:46	12:46
16.9	岡東浄化センター	トイレ	5.45	29.7		13:15	13:15
22	野崎産業	トイレ,給水	5.45	56.1	10	14:11	14:21
24.1	永安橋		5.45	23.1		14:44	14:44
26.7	門前交差点	トイレ	5.45	28.6		15:12	15:12
31.3	邑久駅南交差点	17:30タイムアウト	5.45	50.6		16:02	16:02
32.1	ファミマ邑久山田庄店		5.45	59.4	15	16:11	16:26
36.6	長船土師	トイレ,給水	5.45	49.5		17:15	17:15
40.2	湯次神社	トイレ	5.3	40.8	15	17:55	18:10
44.8	備前中学校	炊き出し、トイレ	4.6	60.0	30	19:10	19:40
47.3	市民センター交差点		5.1	29.4		20:09	20:09
51.3	伊里漁協	22:30タイムアウト、トイレ	5.1	47.1	10	20:56	21:06
55.2	ローソン備前木谷店		5.1	45.9	10	21:51	22:01
60.2	閑谷学校緑地公園	炊き出し、トイレ	5.05	59.4	30	23:00	23:30
65.3	和気インター前		4.8	63.7		0:33	0:33
69.9	リバーサイド	トイレ	4.8	57.5	15	1:30	1:45
74.4	熊山橋		4.8	56.3		2:41	2:41
77.5	磐梨中学校	6:00タイムアウト、炊き出し、トイレ	4.7	39.6	30	3:20	3:50
82.3	ローソン桜ヶ丘東店		4.4	65.5	10	4:55	5:05
85.0	ファミリーマート赤磐中島店		4.3	37.7	10	5:42	5:52
87.4	セブンイレブン赤磐河本店		4.4	32.7	10	6:24	6:34
91.8	セブンイレブン牟佐店	9:00タイムアウト	4.3	61.4	10	7:35	7:45
92.0	新大原橋		4.3	2.8		7:47	7:47
95.4	ローソン原店		4.2	48.6	15	8:35	8:50
95.6	中原橋		4.3	2.8		8:52	8:52
97.5	岡山市中消防署		4.3	26.5		9:18	9:18
98.5	新竹田橋へ		4.1	14.6		9:32	9:32
98.7	土手へ		4	3.0		9:35	9:35
98.8	マラソンコース階段		4	1.5		9:36	9:36
100.1	ゴール	10:00	4	19.5		9:55	