24h Okayama 100km

晴れの国おかやま
24時間・100キロ歩行

2017年度
実施報告書

晴れの国おかやま24時間・100キロ歩行実行委員会

実施概要

■タイトル

晴れの国おかやま２４時間・１００キロ歩行　２０１７

■主催／後援／協賛

【主催】晴れの国おかやま２４時間・１００キロ歩行実行委員会

【後援】岡山県、岡山市、瀬戸内市、備前市、赤磐市、和気町、岡山県医師会、岡山県看護協会、岡山県柔道整復師会、岡山市教育委員会、瀬戸内市教育委員会、山陽新聞社、中国新聞備後本社、RSK山陽放送、OHK岡山放送、TSCテレビせとうち、KSB瀬戸内海放送、RNC西日本放送、Oniビジョン、岡山リビング新聞

【協賛】株式会社ベネッセホールディングス、岡山トヨタ自動車株式会社、ナカシマホールディングス株式会社、株式会社セントラルフーズ、株式会社ミックマック、飛鳥綜合警備保障株式会社、株式会社のだ初、ＯＳＫスポーツクラブ、和田会計事務所、株式会社冨士麺ず工房、エイコースポーツ、和気歯科医院、リカーランドアヤノ、長瀬石油株式会社、株式会社安藤嘉助商店、株式会社コーエツテクノ、有限会社成本商店、株式会社つばめ不動産、株式会社MJカンパニー、株式会社沼建、株式会社瀬戸内航空写真、株式会社SOLA 、株式会社カートップ

■開催日時

平成29年5月3日（水・祝）10:00～ 5月4日（木・祝） 10:00

■大会趣旨

２４時間以内に１００キロを歩くことは、心と体の限界を超え、未知の領域を体感し、自らの可能性に挑戦することです。
チャレンジャーはもちろんのこと、それを支えるサポーターにも多くの「学び・気づき」を与え、「感謝・感動」を共有する価値ある機会となっています。
郷土岡山の歴史と自然の香り漂う空間の中で先人の偉業に想いを馳せ、参加者の皆さまが自らを高め、新たな可能性を発見し、「感動」と「感謝」を共有する時間を創出する大会として取り組んで参ります。

■当日スケジュール

５月３日(水)

9:30～　開会式

・主催者あいさつ

・大会事務局からの注意事項

・決意宣言

10:00　スタート

５月４日(木)

10:15～　閉会式

・主催者あいさつ

・記念撮影

11:00　解散

■参加者

チャレンジャー　１０２９名

個人の部　893名　（完歩665名　完歩率74.4%）

チームの部　26チーム（完歩14チーム　完歩率53.8%）

親子の部　29チーム（完歩25チーム　完歩率86.2%）

サポーター　１４４名

■コース

岡山藩政を支えた津田永忠　歴史に学ぶ１００キロコース

岡山後楽園→沖田神社→旧閑谷学校→岡山後楽園

実施記録(大会前)

■参加者募集　　2017年2月2日（木）～3月21日（火）

■実行委員会会議　計１３回開催

■サポーター交流会

3月16日19:00～　ボクデン田町店

■サポート全体会議／交流会

4月16日15：00～17:00　国際交流センター

実施記録(大会前)

■コース清掃活動

第１回　４月１１日

第２回　４月３０日

■練習会

４月９日

■チャレンジャー決起大会

４月２３日(土)１４：００～１６：００

実施記録(大会当日)

■開会式

■梶谷振興会会長

■秋山実行委員長

■大森 岡山市市長

■メッセージボードに思いを書き込む

■スタート直前

実施記録(大会当日)

■百間川河川敷にて飲み物のサービス

■門前交差点にてイチゴの振る舞い

■エイコースポーツ様ブース

■備前中学校にてのだ初様炊き出し

■卵こめられたメッセージ

実施記録(大会当日)

■親子の部（４３ｋｍ）ゴール

■ふるいち様、ＰＡＰＡＳＳ様によるぶっかけうどんのもてなし

実施記録(大会当日)

■チームの部　３人で苦楽を共に見事ゴール

■個人の部　それぞれに感動のゴール

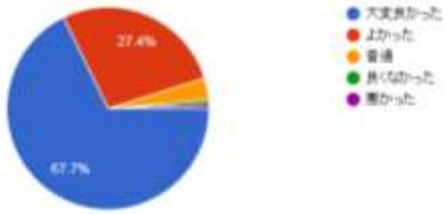
■閉会式での記念撮影

参加者へのアンケートより

■個人の部（回答４３４件）

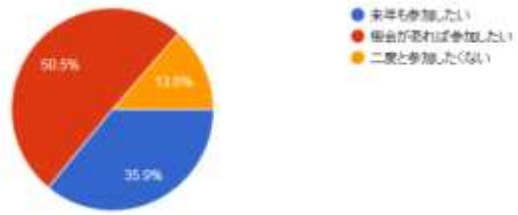
7. 大会に参加していかがでしたか？

434 件の回答



9. また参加したいと思いますか？

434 件の回答



12、自由意見(気付いた点、改善してほしい点があればご自由にお書きください)

271 件の回答

凄い貴重な経験をさせて貰いました！無事に完歩も出来、新しい自分に出会えた気がします。
ただ、あまりにも苦行過ぎて来年も出るか？と聞かれたらちょっと躊躇いそうです(笑)
でも、この苦行の辛さは身をもって知ったのでもし再チャレンジしなくてもサポートとして協力したいと思いました。

関谷や、和気、熊山の新緑が、真夜中なのが惜しいと思いました。

すごく楽しかったです！
是非また参加したいです！

吉井川河川敷の道標のライトはたいへんありがたかったです。おせわになりました。

企画および運営に感謝します。感動をいただき、ありがとうございました。一緒に参加した仲間や他のチャレンジャーとの繋がり、人生一期一会であることを感じた本大会でした！

サポーターの人が温かく応援してくださるのに。自分がしんどくて、笑顔で応えられず申し訳なかったです。
開会の時、足はいたくなります！と、言われたことが逆に励みになり、私だけが弱いんじゃないんだ、頑張ってこそゴールができるんだと思えました。ありがとうございました

スタッフの皆さんに支えられ完歩できました。水ぶくれが痛くて救護班の方に処置していただき出発の時には励まされたり、影ながら支えていただいたスタッフの方々に本当に感謝してます。

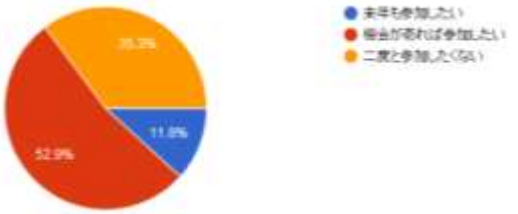
■チームの部（回答３４件）

7. 大会に参加していかがでしたか？

34 件の回答

10. またチームとして参加したいと思いますか？

34 件の回答



辛かったけど楽しかった！

お世話になりました。とても有意義な時間となりました。改善して欲しいところは特にないです。

炊き出しのうどんが無かったのが残念。
途中のサポーターの誘導が減って、サポーターからの声掛けも減ったので、少し寂しくもありました。

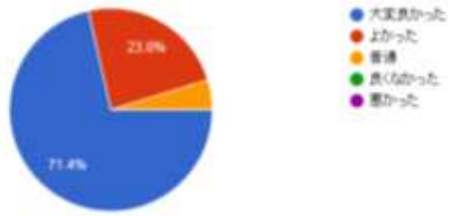
オレンジジャンパーのサポーターさん、交通警備員さん、炊き出しの方々、みんな笑顔で気持ち良い対応で常に苦しいなか、チームみんな本当に救われましたし頑張れました。ゆっくり小さい1歩でも確実に前に進め完歩できました！ありがとうございました！！

参加者へのアンケートより

■親子の部

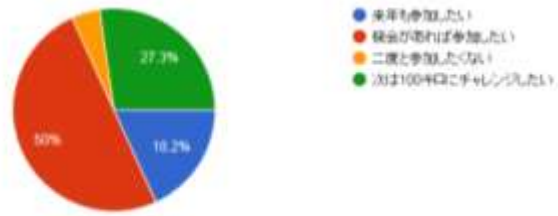
7. 大会に参加していかがでしたか？

21 件の回答



9. また参加したいと思いますか？

22 件の回答

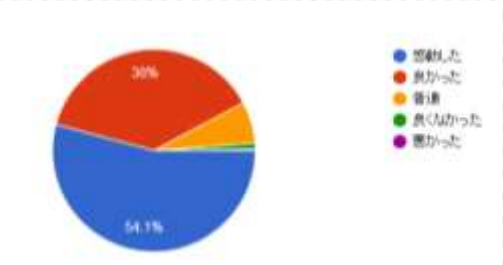


親子で参加してよかったです。他の親子を見ても励みになりました。
来年は、100キロに挑戦したいです。
サポーターのみなさん、ありがとうございました。

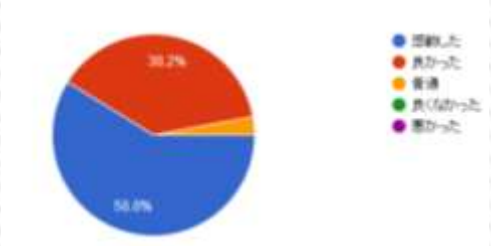
親子部門を企画してくださり、有難うございました。
無時ゴールする事が出来、子供と一緒に貴重な体験をする事が出来
感謝しております。

■サポーターの対応について

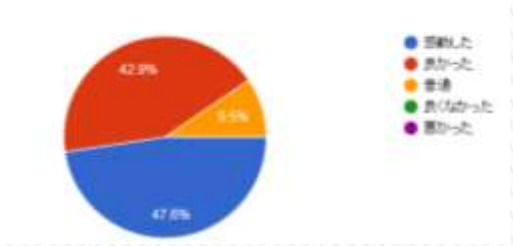
（個人の部）



（チームの部）



（親子の部）



実施を経て

　２０１７年大会は募集定員が１０００に対して１０９４名が応募、今年よりチームの部（５０組１５０名）と親子の部（２５組５０名）を設けました。

チームの部は仲間と協調し、１００キロ歩行という極限の状態で思いやり、支えあう事で強い絆を育み、また、親子の部では親子の絆を深める機会、普段の生活とは違う時間と空間を共有し、かけがえのない思い出としてもらえます。

また、個人の部では、それぞれに動機があり、この１００キロ歩行に様々な思いをもってチャレンジします。

２月２日の申し込み開始から多くの方からの申し込みを頂き、終了時期を待たずして、定員に達しました。県内外から多くの注目と、ご参加を頂ける大会に発展を続けておりますことは運営にも準備を進めるにあたり大変励みになりました。昨年に引き続き、リピート参加の方も多く見受けられ、参加者間での交流も活性化しています。また、社員研修の一環として、社員が複数で参加される企業も増えています。

　大会コースは安全面に配慮し、考慮を重ね設定しています。

　昨年は暴風雨という過酷な環境化の歩行でしたが、今年はうす曇で気温も例年ほどあがらず絶好の歩行日よりとなりました。熱中症などで、医療班が出動する事もすくなく、チャレンジャーは、それぞれの目標に向かい一歩一歩ひたむきに１００キロに集中する事が出来たと思われます。

　今年は特にチャレンジャーに劣らず過度な負担がかかるサポーターの配慮も注力しました。ボランティアスタッフ間での一体感の醸成のための事前懇親会、当日の負担軽減、ゴールでの感動共有など、サポーターにも疲れだけでなく多くの学びと感動を持ち帰っていただくための試みを実施しました。結果、初めて参加したサポーターの方からも感謝の声を多く頂きました。

チャレンジャーはもとより、サポーターにとっても学びの多い大会となりました。

来年は今年に出てきた反省事項を洗い出し、さらに良い大会にすべく、尽力して参ります。

広報関連

■２０１７参加者募集チラシ
Ａ４　両面カラー　　→

■２０１５大会プログラム
Ａ5　両面カラー
表面　　↓

■公式ホームページ

http://okayama24h100k.main.jp/

■公式フェイスブック

https://www.facebook.com/okayama24h100k

■大会の公式LINE@

https://line.me/R/ti/p/%40frx4136s

■公式大会記録映像 晴れの国おかやま24時間100ｋｍ歩行2017

PV　公式ソング～Sing For Love～

https://www.youtube.com/watch?time_continue=11&v=9DujAfAZ-OY