



24_h100_{km}

晴れの国おかやま
24時間・100キロ歩行



2025年度 実施報告書

晴れの国おかやま24時間・100キロ歩行実行委員会

実施概要

■タイトル

晴れの国おかやま24時間・100キロ歩行 2025

■主催／後援／協賛

【主催】晴れの国おかやま24時間・100キロ歩行実行委員会

【後援】岡山県、岡山市、瀬戸内市、備前市、赤磐市、和気町、
岡山市教育委員会、瀬戸内市教育委員会、備前市教育委員会、
赤磐市教育委員会、公益社団法人岡山県医師会、公益社団法人
岡山県看護協会、公益社団法人岡山県柔道整復師会、
一般社団法人岡山県理学療法士会、日本健康運動看護学会、
日本アスリートライフサポート協会、山陽新聞社、RSK山陽放送、
OHK岡山放送、TSCテレビせとうち、RNC西日本放送、
KSB瀬戸内海放送

■開催日時

令和7年5月3日（土）10:00～5月4日（日）10:00



■大会趣旨

24時間以内に100キロを歩くことは、心と体の限界を超え、未知の領域を体感し、自らの可能性に挑戦することです。

チャレンジャーはもちろんのこと、それを支えるサポーターにも多くの「学び・気づき」を与え、「感謝・感動」を共有する価値ある機会となっています。

郷土岡山の歴史と自然の香り漂う空間の中で先人の偉業に想いを馳せ、参加者の皆さまが自らを高め、新たな可能性を発見し、「感動」と「感謝」を共有する時間を創出する大会として取り組んで参ります。

■当日スケジュール

5月3日(土)

9:00～	開会式 ・主催者あいさつ ・大会事務局からの注意事項
9:30	親子の部スタート
10:00	スタート

5月4日(日)

10:10	終了
11:00	解散

■2025参加者数と完歩実績

チャレンジャー 1084名

【100キロ】

〈個人の部〉

参加932名	完歩684名	完歩率73.4%
--------	--------	----------

〈親子の部〉

参加7組(14名)	完歩1組(2名)	完歩率14.3%
-----------	----------	----------

〈チームの部〉

参加18組(54名)	完歩10組(30名)	完歩率55.6%
------------	------------	----------

【親子の部(44キロ)】

参加42組(84名)	完歩34組(68名)	完歩率91.0%
------------	------------	----------

サポーター 270名

■コース

岡山藩政を支えた津田永忠 歴史に学ぶ100キロコース

岡山後楽園河川敷広場→沖田神社→旧閑谷学校→岡山後楽園河川敷広場



協賛企業

岡本製甲株式会社
岡山日野自動車株式会社
株式会社後楽不動産
サントリー株式会社
株式会社ゼロプラス
株式会社ロータス

岡山トヨタ自動車株式会社
有限会社オフィスネットワーク
株式会社三協クリエイト
瀬野川産業株式会社
株式会社ニチエコ

株式会社アーキクリエイト
木下サーカス株式会社
株式会社Steer ship
株式会社 のだ初

おうち家不動産株式会社
柴坂電機株式会社
ナカシマホールディングス株式会社
PAPASS

株式会社ヒカリホールディングス 株式会社ファーストデコ
有限会社脇本電気工事 和田会計事務所

飛鳥総合警備保障株式会社 / 株式会社あすなろコーポレーション
株式会社栄光スポーツ / 株式会社オアシスジャパン / 大塚製菓株式会社
株式会社大塚デザイン / 岡山旭東病院 / 株式会社岡山スポーツ会館
岡山タイヤ販売株式会社 / 岡山ビューホテル / 株式会社カスケホーム
おかやま未来まちづくり株式会社 / 小林事務機株式会社
株式会社さくら祭典 / 医療法人社団さくらデンタルクリニック
株式会社山陽設計 / 株式会社白井組 / 株式会社セントラルフーズ
谷尾食糧工業 / 株式会社中央設計 / 中華快席 福幸 / 株式会社電気工営
株式会社天満屋トラベル / 株式会社徳永こいのぼり / 中山昇陽堂
株式会社ネクスト / 能登教育コンサルタント事務所
ビジネスセンター岡山株式会社 / 株式会社富士麺ず工房
医療法人社団プライムケア岡山 / 株式会社 ミックマック
有限会社山岡不動産コンサルタント / 和気歯科医院 / 和研ハーディ株式会社

株式会社岡建設 / 株式会社岡山広告 / サンコーテクノ / 医療法人 清水医院 /
天然温泉ツルの湯 / 智商ロジシステム

実施記録

2025大会の取り組み

①アイアン・ブロンズチャレンジャー制度(2023より)



②YouTubeライブ企画の実施(2023より)



③チャレンジャー練習会

100キロ歩行を楽しむ会との共同企画化



④ドローンによる撮影

⑤サポーターTシャツ作成



実施記録(大会前)

■実行委員会会議(ZOOM中心) 計8回開催 9/18～4/16 ■抽選会1/10



■他大会との交流

「びわ湖チャリティ100KM歩行大会」10/19～20 「しおや100キロウォーク」4/19～20



■カウントダウンパーティ 12/15

ポスターカレンダー(当日配布)



実施記録(大会前)

■サポーター説明会 4/20 Zoom ■実行委員による看板設置 草刈り 4/28



■メディアでの告知



■前夜祭(100km歩行を楽しむ会主催)



岡山経済新聞1/4

実施記録(大会前日)

■スタートゴール・大会本部設置



■受付前 水抜き作業



■元気の出る卵 入魂



実施記録(大会当日)

■受付



■完歩の思いを書き込む



■開会式



■決意宣言



■100キロ歩行スタートの瞬間（親子の部9:30 一般・チーム10:00スタート）



■ゴールに向かって一歩一歩着実に



■ゴールを目指す



■果てしなく続く100キロの道のり



実施記録(大会当日)

■沖田神社河川敷



■22k地点のいちご

■長船土師にてキュウリのサービス



■備前中学にてのだ初様による卵かけごはん



■閑谷緑地の豚汁



■磐梨中学でのうどん(ふるいち様提供、協力:パパス様)



■リバーサイドでのぜんざい



実施記録(大会当日)

感動のゴール！！



■ 完歩証の授与



■ 救護班(おかやま笑顔プロジェクト)



お世話になった方々

■スタート、ゴール
西大寺運送有限会社
大塚製薬株式会社
株式会社栄光スポーツ

■沖田神社
沖田神社
アサヒ飲料株式会社
ヒカリエンタープライズ株式会社
岡山タイヤ販売株式会社
JeSU岡山eスポーツ連合
太鼓の達人

■東区金岡
野崎産業株式会社

■門前交差点
健幸プラザ西大寺
岡山フルーツ農園
陽クリニック

■長船土師
日本ITビジネスカレッジ
ファミリーマート邑久山田庄店
石黒農園
JAはなやか瀬戸内店
JA岡山瀬戸内農機センター
名刀味噌本舗
有限会社ネイチャーワールド自動車
はたい誠司後援会
自然体験型学習カゼヲヨム
(一社)せとうちほっとプランニング

■備前中学校
備前市立備前中学校
株式会社のだ初

■伊里漁協
真魚市備前市伊里漁協共同組合
浦上医院
株式会社セラテクノ備前工場
UDトラック株式会社備前カスタマーセンター

■閑谷緑地
B A N B I

■リバーサイド
24h100km歩行を楽しむ会
谷尾食糧工業株式会社
株式会社中山昇陽堂

■磐梨中学校
赤磐市立磐梨中学校
株式会社ふるいち
有限会社パパス

■救護
一般社団法人epoおかやま笑顔プロジェクト
公益財団法人操風会岡山旭東病院
有限会社オネスト
救急救命・看護師有志
朝日医療大学校

■車両
岡山トヨタ
キリンタクシー

image photo
FINE & RAW photography
タチマチ [touch X much]
株式会社シオン



(順不同)

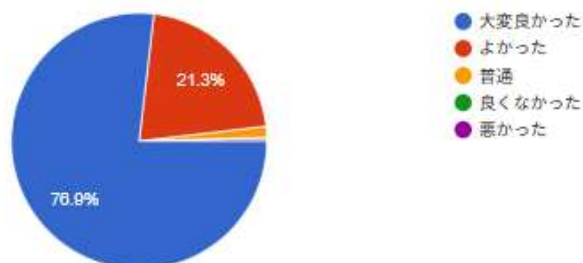
参加者へのアンケートより

■チャレンジャー(個人の部)

98. 2%が参加して「大変良かった、よかった」と回答

大会に参加していかがでしたか？

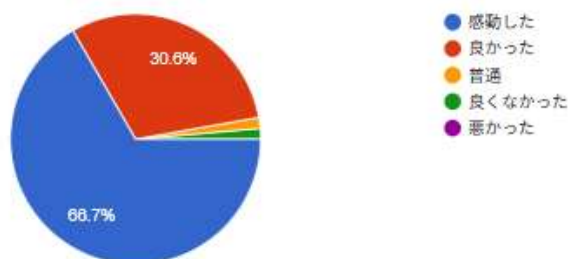
216 件の回答



99. 3%がサポーターの対応に「感動した、よかった」と回答

サポーターの対応はいかがでしたか？

216 件の回答



95. 3%がまた参加したいと回答

また参加したいと思いますか？

216 件の回答



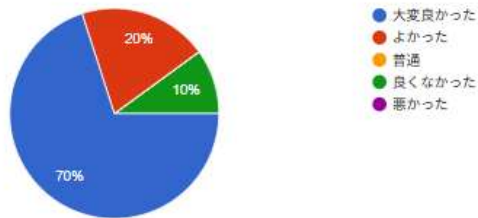
参加者へのアンケートより

■チャレンジャー(親子の部)

90%が参加して「大変良かった、よかった」と回答

大会に参加していかがでしたか？

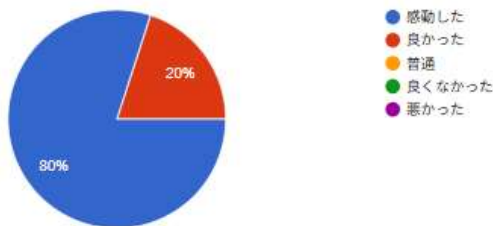
10件の回答



全ての人が「サポーターの対応に
「感動した」「良かった」と回答

サポーターの対応はいかがでしたか？

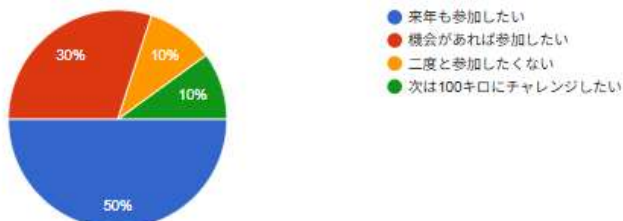
10件の回答



80%がまた参加したいと回答

また参加したいと思いますか？

10件の回答



参加者へのアンケートより

■チャレンジャー(チームの部)

すべてが参加して「大変良かった」と回答

大会に参加していかがでしたか？

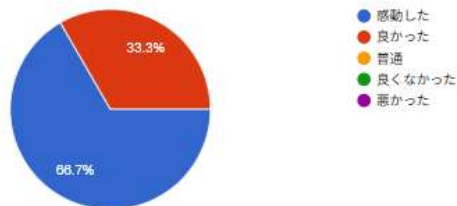
9件の回答



すべてがサポーターの対応に「感動した、よかった」と回答

サポーターの対応はいかがでしたか？

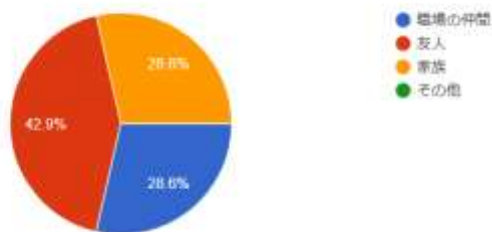
9件の回答



チームの関係性について

チームの関係性

7件の回答



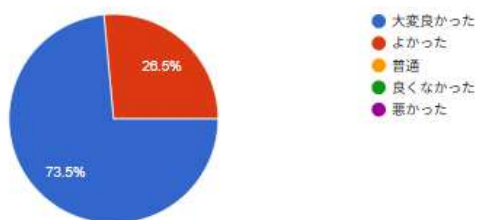
参加者へのアンケートより

■ サポーター

100%すべてのサポーターが参加して
「大変良かった」「よかった」と回答

大会に参加していかがでしたか？

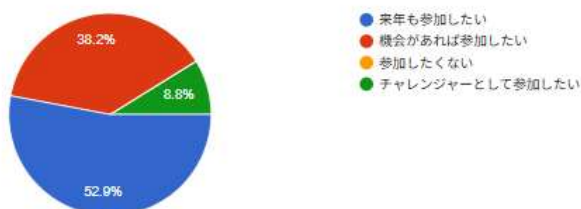
34 件の回答



91. 1%が「来年も参加したい」または「参加したい」と回答

また参加したいと思いますか？

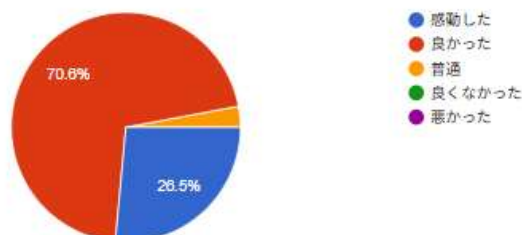
34 件の回答



96. 5%が実行委員、リーダーの対応が
「感動した」「良かった」と回答

実行委員、リーダーの対応はいかがでしたか？

34 件の回答



広報関連

■2025参加者募集チラシA4 ■大会公式プログラム ■2025参加者募集ポスター



■公式ホームページ

<http://okayama24h100k.main.jp/>



■公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/okayama24h100k>



■公式インスタグラム

<https://www.instagram.com/okayama24h100km/>

■大会の公式LINE@

<https://lin.ee/qF6Fy8q>



実施を経て

2025年大会も、大きな事故なく無事に終了いたしました。年々チャレンジャー・サポーターともにリピーターが増加し、100キロ歩行が多くの方に愛される大会となっていることを実感しています。今年は全国各地からの参加に加え、海外・台湾からも13名のチャレンジャーを迎えることができました。言葉や文化を越えて挑戦するその姿は、大会にさらなる感動と広がりをもたらしました。参加者一人ひとりの歩みや支え合いの姿は、多くの人の心を打ち、「感動を届ける大会」としての確かな手応えを感じています。GPSによる安全管理体制やYouTubeライブ配信も定着し、離れた場所からの応援も可能となるなど、年々進化を続けています。今後も、参加者にとって人生の糧となるような経験を提供できる大会であり続けられるよう、さらなる工夫と改善を重ねてまいります。

末筆ながら、本大会へのご協賛とご支援に心より御礼申し上げます。今後とも変わらぬご支援のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

