距離	場所・施設名	ポイント種別		備考	歩行内容	以降歩行側
0km	後楽園河川敷 親子の部スタート 9:30 個人・チームの部スタート 10:00	—	—	トイレ・ゴミ箱	スタート!! マラソンコースを歩行	右
8.6km	海吉橋先階段	—	—		マラソンコースから土手上へ上る直進	右
9.6km	瀬尾建設前土手下階段	—	—		土手上から階段で河川敷歩道に下りる	右
11.0km	沖田神社前土手	—	—	トイレ・給水・ゴミ箱	河川敷から階段を上がり橋の下で給水	右
14.2km	水門 西角	—	—		左折。※この先水門上、車両は交互通行 左側歩行で必ず一列	左
14.8km	水門 東角	—	—		左折。百間川東岸の土手上歩道へ	左
15.7km	岡東浄化センター角	—	—		右折。土手上から歩道へ下りる	右
16.9km	岡東浄化センター現場管理事務所	—	—	トイレ・給水	橋を渡り右折	右
17.2km	T字路	—	—		カーブミラー設置のところを左折	左
19.0km	カトーレック岡山東支社	—	—		左折	右
21.8km	ファミリーマート 岡山金岡東町店	—	—	コンビニ	直進	右
22.0km	野崎産業(株)(セレマ向い) タイムアウト 15:30	—	—	トイレ・ゴミ箱	直進	右
22.7km	セブンイレブン 岡山金岡東一丁目店	—	—	コンビニ	直進	右
23.5km	西大寺中野本町交差点	—	—		右折	右
24.1km	永安橋	—	—		橋を渡る	右
25.4km	西大寺浜交差点(ローソンポプラ西大寺浜店)	—	—	コンビニ	左折	右
25.9km	健幸プラザ西大寺	—	—		直進	右
26.7km	門前交差点・とれたて岡山産直マルシェinさいだいじ	—	—	トイレ・ゴミ箱	横断歩道を渡り、右折。左側通行	左
30.7km	神宝動物病院前五叉路	—	—		右側歩行	右
31.3km	邑久駅南交差点 タイムアウト 17:30	—	リタイア ※送迎なし		リタイアの際はJRを利用してください	右
32.1km	ファミリーマート 邑久山田庄店	—	—	コンビニ		右
34.4km	箕輪交差点	—	—		右折	左
34.9km	門前橋	—	—		橋を渡る。県道83号を横断し右折	左
35.7km	長船土師郵便局先 土師神山橋	—	—		信号にて県道を横断。橋を渡り、対岸へ	右
36.6km	長船土師ポイント	—	—	トイレ・給水・ゴミ箱		左
37.5km	牛文橋	—	—		橋を渡り、県道を渡り右折	左
37.7km	県道83号 県道381号交差点	—	—		左折	左
39.8km	宋松園手前三叉路	—	—		歩行側変更	右
40.2km	湯次神社	—	—	トイレ・ゴミ箱	右折	左
41.1km	県道425号交通規制箇所入口	—	—		左折 山道につき崖注意!	交通規制
43.5km	県道425号交通規制箇所出口	—	—		直進	右
44.8km	備前中学校 親子の部ゴール!! 親子の部ゴール締切 20:00	チェックポイント	リタイア	トイレ・炊出し・ゴミ箱	施設内完全禁煙 個人・チームの部の備前中のリタイアの際は伊部駅までの送迎となります	右
45.0km	備前中学校裏門	—	—		裏門を出て右折	右
45.1km	田井山交差点(T字)	—	—		右折 歩道が狭い箇所あり 対向車注意!	右
45.5km	セブンイレブン 備前伊部店	—	—	コンビニ		右
47.3km	市民センター前交差点	—	—		右側歩行から横断せずにそのまま右折	右
51.3km	伊里漁協 タイムアウト 22:30	—	リタイア	トイレ・ゴミ箱	伊里漁協の中を通り、裏から国道250号へ戻る	右

距離	場所・施設名	ポイント種別		備考	歩行内容	以降歩行側
51.7km	伊里交差点	—	—		左折	左
54.9km	伊里中交差点	—	—		右折	右
55.2km	ローソン 備前木谷店	—	—	コンビニ	直進	右
55.3km	閑谷学校入口交差点	—	—		左折 国道2号線を横断 左折!横断! 見落とし注意!	左
60.2km	大池緑地公園(閑谷)	—	リタイア	トイレ・炊出し・ゴミ箱	新道へ 側溝注意! トンネル内 静かに!	右
65.3km	片鉄ロマン街道(国道374号T字路)	—	—			右
65.3km	片鉄ロマン街道(和気インター前)	—	—		側道へ	右
66.2km	片鉄ロマン街道(国道374号へ)	—	—		国道歩道へ 無言で歩行!	右
66.9km	セブンイレブン 和気衣笠店	—	—	コンビニ	店舗裏側の歩道を直進	右
67.7km	片鉄ロマン街道(和気駅)	—	—		直進	右
68.1km	片鉄ロマン街道(車道と自転車道の交差点)	—	—		交差点を横断	右
68.5km	片鉄ロマン街道(日笠川右岸土手)	—	—		左折。土手の歩行者道へ	左
68.6km	金剛橋北詰	—	—		国道374号を横断	左
68.8km	土手の角(ヘリポート)	—	—		右折	左
69.5km	和気橋(歩行者専用)	—	—		左折。歩行者用の橋を渡る	右
69.9km	リバーサイド和気	—	リタイア	トイレ・炊出し・ゴミ箱		左
69.9km	土手入り口	—	—		土手へ。左側通行	左
70.8km	土手上区間	—	—			左
74.4km	熊山橋	—	—		右折	右
77.2km	ファミリーマート 赤磐沢原店交差点	—	—	コンビニ	左折	右
77.5km	磐梨中学校 タイムアウト 6:00	チェックポイント	リタイア	トイレ・炊出し・ゴミ箱	施設内完全禁煙	右
80.2km	セブンイレブン 赤磐可真上店	—	—	コンビニ	直進	右
81.0km	桜ヶ丘小学校前三叉路	—	—		403号に沿って左折。歩道を通行	右
82.3km	ローソン 桜ヶ丘東店(営業時間6:00~23:00)	—	—	コンビニ	直進	
85.0km	ファミリーマート 赤磐中島店	—	—	コンビニ	直進	
86.7km	新下市交差点	—	—		橋を渡る	右
87.4km	セブンイレブン 赤磐河本店	—	—	コンビニ	直進	右
91.8km	セブンイレブン 岡山牟佐店 タイムアウト 9:00	—	—	コンビニ	左折	右
92.0km	新大原橋	—	—		右折。歩道を歩く 見落とし注意!	右
95.4km	ローソン 原店	—	—	コンビニ	直進	右
95.6km	中原橋	—	—		左折し、中原橋を渡りきったら右折し土手道を歩く	右
97.5km	岡山市中消防署	—	—		右折。歩道を歩く	右
98.4km	竹田橋北詰	—	—		直進	左
98.5km	新中島竹田橋へ	—	—		右折。新中島竹田橋の歩道へ	右
98.7km	新中島竹田橋途中土手への歩道	—	—		右折。新中島竹田橋の歩道から土手へ出る	右
98.8km	マラソンコース階段	—	—		階段を降り、左折しマラソンコースへ	右
100.1km	後楽園河川敷 ゴ〜ル!! ゴール締切 10:00	—	—	トイレ・炊出し・ゴミ箱	ゴール!!	右

●タイムアウト…定められた時間までに通過できなければ自動的にリタイアとなります。●チェックポイント…タイム計測箇所　●リタイアポイント…リタイア可能場所です。(※邑久駅南交差点は送迎なしとなります。)(※個人・チームの部の備前中のリタイアの際は伊部駅までの送迎となります。)　※夜間は街灯のないエリアも多くあります。必ず懐中電灯等、携行用照明具を使用し、注意して歩行してください。

チャレンジャー失格規定

下記に該当する方は失格となります。
失格の場合、ゼッケンとGPSを返却頂きます。

❶大会規約・大会ルールを遵守しない場合
❷ごみのポイ捨てをした場合(自分の出したごみは各自で持ち帰ること)
❸夜間装備(夜行タスキと懐中電灯をそれぞれ1つ以上)のない方
(日没前、チェックポイントにて、夜間装備・ゼッケンを確認させていただきます。)
❹走っている方

走った場合は失格となります。
歩くとは、どちらかの足が地面についている状態を維持することです。多くの方からご意見・ご指摘をいただきますが、この大会は「24時間・100キロ歩行」です。チャレンジャーの皆様は、くれぐれも歩くことでゴールを目指してください。歩いているとは認められない場合は、スタッフがカードを提示し、レッドカードで失格となります。
●イエローカード:厳重注意(2枚で失格)
●レッドカード:即失格
但し「トイレを急ぐ」、「ゴール前でつい走ってしまう」などは、思いやり対応とします。

■タイムアウトの方
この大会は、24時間以内に100キロを歩くことが主旨となっております。本大会では、タイムアウト制度を導入しており、24時間以内に歩ける可能性が消滅する時間になるとタイムアウトとなり、失格となります。
【タイムアウト規定時間】
●15:30／22.0km 地点 [野崎産業(株)]
●17:30／31.3km 地点 [邑久駅南交差点]
●20:00／44.8km 地点 [備前中学校](親子の部のみ)
●22:30／51.3km 地点 [伊里漁協]
● 6:00／77.5km 地点 [磐梨中学校]
● 9:00／91.8km 地点 [セブンイレブン 岡山牟佐店]
●10:00／100.1km 地点 [後楽園河川敷 ゴール]

緊急連絡先

090-9820-4091
090-9820-4742

大会中の**事故・体調不良・各種トラブル**の際に
おかけ下さい。

おかけ間違いの無いようにご注意下さい。

救護班から

チャレンジャーが事故・体調不良等により倒れたり、倒れているところ(傷病者)を発見した場合

① 一刻を争うと感じた場合迷わず119番通報してください。
(その後、左記緊急連絡先に報告してください。)

② 119番通報は必要ないと感じた場合、
左記緊急連絡先に報告してください。

③ 倒れてはいないが、危険だと感じるチャレンジャーを
見かけたときは左記緊急連絡先まで報告してください。

リアルタイムで応援と状況確認

"#100キロ歩行"で投稿しよう
画像共有SNS Instagram

応援メッセージ写真投稿受付中
24時間100キロ公式 Facebook

GPSによるリアルタイム計測・結果速報
100キロ コース 地図ページ 結果速報
43キロ コース 地図ページ 結果速報
全選手表示

※携帯電話・タブレット端末等の操作は周りの安全を確かめ、停止状態で行ってください。
※一部の端末では表示されない場合もあります。