24h100km 晴れの国おかやま 24時間・100キロ歩行

2026 COURSE GUIDE コースガイド

※道路交通法及びコースガイドに従って安全に歩行してください。
※一般車、通行者の妨げにならないように注意してください。
※当日の交通状況によりコースが変更になる場合があります。その際は指示に従ってください。

※今年の大会は応援ポイントがありません。
※リタイアポイント以外での送迎はありません。
※必ずリタイアポイントにて申告を行なってください。

ゴミは必ず、大会が準備したゴミ箱に捨ててください。

タイムアウト 6:00 / 炊出し 23:00～
77.5km 磐梨中学校

タイムアウト 9:00
91.8km セブンイレブン岡山牟佐店

START付近
セントラルフーズ / 新竹田橋 / 就実こども園 / 西川原・就実駅
マラソンコースを道なりに進む。

GOAL付近
セントラルフーズ / 新竹田橋 / 就実こども園 / 西川原・就実駅
竹田橋北詰を横断し、新竹田橋歩道へ入り新竹田橋を渡る。歩道の途中から右折し土手へ出て、階段を降り左折しマラソンコースへ。

START&GOAL 後楽園河川敷
就実こども園 / 西川原・就実駅 / ファミリーマート / START GOAL / 就実大学
ゴール地点 | ゴール締切 10:00

11.0km 沖田神社前の河川敷
政田サッカー場
土手の歩道から左折し、水門を渡ったら左折し、対岸の土手の歩道へ。
一列歩行徹底!

16.9km 岡東浄化センター現場管理事務所
政田サッカー場

22.0km 野崎産業(株)(セレマ向い)
※送迎なし
タイムアウト 15:30

25.9km 健幸プラザ西大寺

26.7km 門前交差点
陽クリニック / 三木興業 / 西大寺門前 / 岡山フルーツ農園

西大寺中野本町 / メガネ ソフトの三城 バンク / Aコープ / ハピータウン / 西大寺緑化公園
西大寺緑化公園から北上し、西大寺中野本町交差点を右折。

ファミリーマート / 磐梨中 / 磐梨小
県道258号を北上し、ファミリーマートを目印に左折します。

熊山橋
熊山橋のたもとを右折し、県道79号を進みます。

31.3km 邑久駅南交差点
※送迎なし
タイムアウト 17:30

31.7km ENEOS 長瀬石油

ガソリンスタンド / 神宝動物病院 / スズキアリーナ / ガソリンスタンド / ナフコ
県道224号合流交差点は横断歩道を渡り右側を歩行してください。

40.2km 湯次神社

36.6km 長船土師
セブンベッド

34.4km 箕輪交差点
長船土師郵便局 / セブンベッド / 土師神山橋 / 千田川 / 門前橋 / 正通寺 / 長船土師 / 牛文橋 / 久山呉服店 / 箕輪 / 八江百貨店
箕輪交差点を右折後、その先の正通寺前の門前橋を渡り県道83号線を右折、道なりに進み、長船土師郵便局先の土師神山橋を渡り、長船土師給水ポイントへ、そのまま川沿いをしばらく進み、牛文橋を渡り県道83号線へ、セブンベッドを過ぎたところを左折、県道381号線へと進みます。

44.8km 備前中学校
県道425号をから備前中学校校内の炊出しポイントへ、裏門から国道250号線へ進みます。
親子の部ゴール!!
親子の部 | ゴール締切 20:00

69.9km リバーサイド和気
リバーサイド和気 / 北川病院 / 和気橋 / GS / 小林外科内科医院
片鉄ロマン街道から土手を経由して、リバーサイド和気へ。

60.2km 閑谷緑地公園(閑谷)
大池緑地公園
炊出しポイントの大池緑地公園へ。そこから、新道へ進みます。

山陽自動車道 和気I.C / 赤から / 国道374号沿いの歩道を北上。

閑谷学校入口 / ローソン / 伊里中
伊里中交差点を右折後、ローソンを経由、閑谷学校入口を左折～北上。

51.3km 伊里漁協
タイムアウト 22:30
備前伊里郵便局 / 備前信用金庫 / 伊里漁協
リタイアポイント、伊里漁協を出発後は県道261号を北上。

市民センター前 / 備前市市民センター / 備前郵便局前 / 備前郵便局 / 対向車に注意!! / 仲間釣具店
備前市市民センター前信号交差点を右折。歩道のない箇所があり、対向車に注意。

チェックポイント / タイムアウトリタイア時間 / リタイアポイント(送迎あり) / ※送迎なし リタイアポイント(送迎なし) / 給水ポイント / 炊出し 00:00～ / トイレ

※炊出しは地域の方々がボランティアで提供してくださっています。無くなり次第終了となります。

距離	場所・施設名	各ポイントのタイム		ポイント種別		備考	炊出し開始時間	ポイント稼働時間
0km	後楽園河川敷(スタート)	親子の部スタート 9:30 / 個人・チームの部スタート	10:00	—	—	トイレ・ゴミ箱	—	—
22.0km	野崎産業(株)(セレマ向い)	タイムアウト	15:30	—	—	トイレ・ゴミ箱	—	13:30～15:00
31.3km	邑久駅南交差点	タイムアウト	17:30	—	リタイア※送迎なし			15:30～17:30
44.8km	備前中学校 親子の部ゴール!!	親子の部のみ ゴール締切	20:00	チェックポイント	リタイア※	トイレ・炊出し・ゴミ箱	16:00～	16:00～21:30
51.3km	伊里漁協	タイムアウト	22:30	—	リタイア	トイレ・ゴミ箱	—	18:30～22:30
60.2km	閑谷緑地公園	—		—	リタイア	トイレ・炊出し・ゴミ箱	19:00～	19:00～24:00
69.9km	リバーサイド和気	—		—	リタイア	トイレ・ゴミ箱	22:00～	22:00～02:30
77.5km	磐梨中学校	タイムアウト	6:00	チェックポイント	リタイア	トイレ・炊出し・ゴミ箱	23:00～	23:00～06:00
91.8km	セブンイレブン岡山牟佐店	タイムアウト	9:00	—	—	コンビニ	—	—
100.1km	後楽園河川敷(ゴール)	ゴール締切	10:00	—	—	トイレ・炊出し・ゴミ箱	—	—

※タイムアウト…定められた時間までに通過できなければ自動的にリタイアとなります。●チェックポイント…タイム計測箇所
●リタイアポイント…リタイア可能場所です。(※邑久駅南交差点はリタイア送迎なしとなります。)(※個人・チームの部の備前中のリタイアの際は伊部駅までの送迎となります。)
※夜間は街灯のないエリアも多くあります。必ず懐中電灯等、携行用照明具を使用し、注意して歩行してください。

縮尺:2km