

人生の大切な感歩

24h100km

晴れの国おかやま

24時間・100キロ歩行  
2026

すごろく



GOAL!  
START!

ワクワクして  
睡眠不足だけど  
やってやるぞとスタート



元気っぱい!  
サポーターと  
ハイタッチで  
ゲートをくぐる

天気が良くて  
気持ちいい  
沖田神社まで  
ススム

トイレ待ちが  
長くて  
1回休み

11km  
沖田神社  
新田開発に感謝して  
津田永忠に  
完歩を誓う

22km  
野崎産業  
ペースアップ!  
トップに追いつく

コンビニに寄るが  
既におにぎりが  
完売でがっくり  
腹痛で  
2マス戻って  
トイレに行く

仲間と  
分かれた  
次の人が  
来るまで  
待つ

あと  
一歩!  
98km  
竹田橋  
ラストスパート!  
調子が出た  
サイコロを振って  
●●●が出たら  
ゴール!

無心  
ただ歩く

96km  
どうしても  
足が痛くて  
動けない…  
2回休み

無理は禁物  
1回休む

82km  
桜が丘団地  
低体温症で  
ドクターストップ  
リタイア

坂がきつく  
転んだ  
2マス戻る

体が冷えて動かない  
寝るんじゃなかった

睡魔が  
襲ってきた  
ちょっと休もうと  
1時間寝る



77km  
磐梨中学校  
ぶっかけチャンス!  
うどんで元気いっぱい  
眠くなり  
1回休み

キャンドル  
ロードに  
癒される

77km  
磐梨中学校  
海天の星空  
上を向いて  
歩こう

40km  
なんで  
参加したんだ

なんで参加  
したんだろうと  
チャレンジを  
悔やむ

睡魔が襲ってきた  
たまたま一緒になった  
チャレンジャーと  
意気投合!乗り切る

69km  
リバーサイド和気  
ゾーンチャンス!  
サイコロを振って  
●が出るとゾーンに入り  
ペースアップ!  
磐梨中までススム

信じられない  
ぐらい  
また坂が続く

睡魔が襲ってきた  
たまたま一緒になった  
チャレンジャーと  
意気投合!乗り切る

野生の鹿に遭遇  
追いかけられて  
1マスススム

60km  
大池緑地公園  
豚汁チャンス!  
豚汁で温まつ!  
サイコロを振って  
●が出ると  
2マスススム

24h100km すごろく遊び方

様々な苦難を乗り越え、あなたはゴールできるか!?

- ・サイコロと駒を用意してね(下の駒で遊ぶとさらに臨場感アップ!)
- ・リタイアしたらスタートから再出発
- ・ピッタリ止まらないとゴールできません(サイコロの数が余ったらその分戻る)

※A3サイズ以上で印刷すると見やすいよ。

すごろく用オリジナル駒

※点線で切り抜いて遊んでね

