

人生の大切な感歩

24h100km

晴れの国おかやま
24時間・100キロ歩行
2026

すごろく



ゴールに感動
もう二度と出ない!と
去年も思った気がする。

GOAL!

ワクワクして
睡眠不足だけど
やってやるぞとスタート



元気っばい!
サポーターと
ハイタッチで
ゲートをくぐる

天気良くて
気持ちいい
沖田神社まで
ススム

トイレ待ちが
長くて
1回休み

11km
沖田神社
新田開発に感謝して
津田永忠に
完歩を誓う

82km
桜が丘団地
低体温症で
ドクターストップ
リタイア

無理は禁物
1回休み

体が冷えて動かない
寝るんじゃなかった

睡魔が
襲ってきた
ちょっと休もうと
1時間寝る

坂がきつく
転んだ
2マス戻る

仲間と
分かれた
次の人が
来るまで
待て

無心
ただ歩く

91km
セブンイレブン
牟佐店

あと少し
ここまでくれば
這ってでも
ゴール
したい

96km
どうしても
足が痛くて
動けない...
2回休み

98km
竹田橋
ラストスパート!
調子が出た
サイコロを振って
●●●が出たら
ゴール!

ゴールは
目の前!

あと
一歩!



22km
野崎産業
ペースアップ!
トップに追いつく

結構暑い
熱中症対策
にしっかり
水分補給

走ったのが
バテて
スタート
から
やり直し

26km
門前交差点
今日は気温が高い
いちごが
なお美味しい!

コンビニに寄るが
既におにぎりが
完売でがっくり

腹痛で
2マス戻って
トイレに行く



シャワー
最高!!

まだまだ
いける



手がむくみ
手を心臓より
高く上げて
ススム

ペースアップ
一気に
トップに
並ぶ

36km
長船土師
サポーターの声援
元気をもらい
2マス進む

キャンディーで
塩分補給

31km
邑久交差点
暑さでフラフラ
リタイアピンチ!
サイコロを振って
●が出ると
リタイア

頑張る!



日中の疲労が
出るも気温が
下がってきて
歩きやすい

熱中症で
救急搬送
無念の
リタイア

湯次神社
夜間装備チェック
ヘッドライトを
落としたことに気づき
邑久交差点まで
戻る

地獄の
峠越え
無限坂

下りの方が
膝に
ダメージ
受ける

44km
備前中学校
リタイアピンチ!
サイコロを振って
●か●●が出ると
膝痛でリタイア
●●が出ると
卵かけご飯で
元気が出て2マス進む

仲間の応援で
元気チャージ

赤鬼に
助けられ
閑谷学校
までススム



51km

伊里漁協
リタイアピンチ!
サイコロを振って
●か●●が出ると
雨にあたり
1回休み



坂がきつく
無心に歩く

閑谷学校

野生の鹿に遭遇
追いかけて
1マスススム

60km
大池緑地公園
豚汁チャンス!
豚汁で温まった!
サイコロを振って
●●が出ると
2マスススム

信じられない
ぐらい
また坂が続く

睡魔が襲ってきた
たまたま一緒になった
チャレンジャーと
意気投合! 乗り切る

なんで参加
したんだろうと
チャレンジを
悔やむ

69km
リバーサイド和気
ゾーンチャンス!
サイコロを振って
●●が出るとゾーンに入り
ペースアップ!
磐梨中までススム

キャンドル
ロードに
癒される

満天の星空
上を向いて
歩こう

77km
磐梨中学校
ぶっかけチャンス!
うどんで元気いっぱい
眠くなり
1回休み



夜が明けた...



24h100km すごろく 遊び方

様々な苦難を乗り越え、あなたはゴールできるか!?

- ・サイコロと駒を用意してね(下の駒で遊ぶとさらに臨場感アップ!)
- ・リタイアしたらスタートから再出発
- ・ピッタリ止まらないとゴールできません(サイコロの数が余ったらその分戻る)
- ※A3サイズ以上で印刷すると見やすいよ。

すごろく用オリジナル駒 ※点線で切り抜いて遊んでね

